



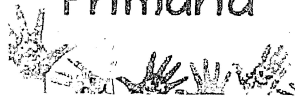
info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

**NUTRIMED**

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA  
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

# Scuola Primaria



## I SETTIMANA

LUNEDI'		
		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	FAGIOLI SECCHE	40
	OLIO EVO	10
VERDURA	CAROTE	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		
		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	70
	OLIO	10
VERDURA	SPINACI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		
		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	MERLUZZO	70
	POMODORO PASSATO	100
	OLIO EVO	10
VERDURA	ZUCCHINE	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		
		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	LENTICCHIE	40
	OLIO EVO	5
VERDURA	BROCCOLETTI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		
		g
PASTO	PASTA DI SEMOLA	80
	ZUCCA/ZUCCHINE	80
	OLIO EVO	5
SECONDO	PROSCIUTTO COTTO	50
VERDURA	LATTUGA	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI  
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione  
Il gusto di scegliere consapevolmente



over-21-22

ASL Napoli 3 SUD  
Il Direttore UOC SIAN  
Dott. Pierluigi Pecoraro



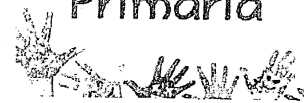
Info: 328 8978236

**NUTRIMED**

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA  
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Gianluca Tiberino

Scuola  
Primaria



II SETTIMANA

LUNEDI'		
9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	LENTICCHIE SECCHE	40
	OLIO EVO	10
VERDURA	BROCCOLETTI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		
9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	TONNO	70
	OLIO	10
VERDURA	CARCIOFI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		
9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	LUGNO	100
	PARMIGIANO	5
	OLIO EVO	10
VERDURA	ZUCCA	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		
9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	FAGIOLI	40
	OLIO EVO	5
VERDURA	SPINACI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		
9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	MINISTRONE DI VERDURE	150
	OLIO EVO	5
SECONDO	HAMBURGER DI MANZO	70
	OLIO	5
VERDURA	FAGIOLINI	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI  
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione  
Il gusto di scegliere consapevolmente



0202-21-22

ASL Napoli 3 SUD  
Il Direttore UOC SIAN  
Dott. Pierluigi Pecoraro



info: 328 8978236

# NUTRIMED

Gianluca Tiberino

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA  
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

## Scuola Primaria



### III SETTIMANA

LUNEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	MINISTRONE VERDURE	150
	RICOTTA	80
	OLIO EVO	10
VERDURA	CAROTE	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	70
	OLIO	10
VERDURA	SPINACI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	MERLUZZO SURGELATO	70
	POMODORO PASSATO	100
	OLIO EVO	10
VERDURA	LATTUGA	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	CECI SECCI	40
	OLIO EVO	10
VERDURA	ZUCCHINE	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	PISELLI	60
	OLIO EVO	10
VERDURA	BROCCOLETTI	150
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI  
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

**AlimentiNUTrizione**  
Il gusto di scegliere consapevolmente



0202-21-22

ASL Napoli 3 SUD  
Il Direttore UOC SIAN  
Dott. Pierluigi Pecoraro



info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

**NUTRIMED**

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA  
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Scuola  
Primaria



IV SETTIMANA

LUNEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	LENTICCHIE SECCHE	40
	OLIO EVO	10

VERDURA	BROCCOLETTI	150
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	MINESTRONE DI VERDURE	150
	OLIO	10
SECONDO	RICOTTA DI VACCA	100

VERDURA	CARCIOFI	150
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	LIOVO	100
	PARMEGGIANO	5
	OLIO EVO	10

VERDURA	ZUCCA	150
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	70
	PARMEGGIANO	5
	OLIO EVO	10

VERDURA	LATTUGA	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	80
	ZUCCA/ZUCCHINE	80
	OLIO EVO	5
SECONDO	PROSCUITTO CRUDO	50

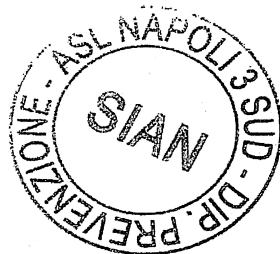
VERDURA	SPINACI	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	150
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI  
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione  
Il gusto di scegliere consapevolmente



ASL Napoli 3 SUD  
Il Direttore UOC SIAN  
Dott. Pierluigi Pecoraro

0202-11-22