




info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Scuola
d'infanzia



I SETTIMANA

LUNEDI' 9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	FAGIOLI SECCHI	30
	OLIO EVO	5
VERDURA		
CAROTE	120	
OLIO EVO	5	
PANE		
ROSETTA	50	
FRUTTA		
MELA - PERA	120	
A SCELTA	ARANCE - BANANE	

MARTEDI' 9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	50
	OLIO	5
VERDURA		
SPINACI	120	
OLIO EVO	5	
PANE		
ROSETTA	50	
FRUTTA		
MELA - PERA	120	
A SCELTA	ARANCE - BANANE	

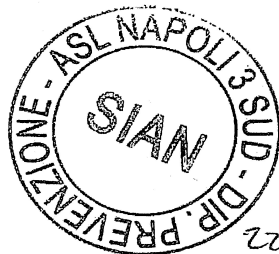
MERCOLEDI' 9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	MERLUZZO	50
	POMODORO PASSATO	100
	OLIO EVO	5
VERDURA		
ZUCCHINE	120	
OLIO EVO	5	
PANE		
ROSETTA	50	
FRUTTA		
MELA - PERA	120	
A SCELTA	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI' 9		
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	LENTICCHIE	30
	OLIO EVO	5
VERDURA		
BROCCOLETTI	120	
OLIO EVO	5	
PANE		
ROSETTA	50	
FRUTTA		
MELA - PERA	120	
A SCELTA	ARANCE - BANANE	

VENERDI' 9		
PASTO	PASTA DI SEMOLA	60
	ZUCCA/ZUCCINE	50
	OLIO EVO	5
SECONDO		
PROSCIUTTO COTTO	30	
VERDURA		
LATTUGA	120	
OLIO EVO	5	
PANE		
ROSETTA	50	
FRUTTA		
MELA - PERA	120	
A SCELTA	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione
Il gusto di scegliere consapevolmente



0202-21-22

ASL Napoli 3 SUD
Il Direttore UOC SIAN
Dott. Pierluigi Pecoraro



info: 328 8978236

NUTRIMED

Gianluca Tiberino

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Scuola
dell'infanzia



II SETTIMANA

LUNEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	LENTICCHIE SECCHE	30
	OLIO EVO	5

VERDURA	BROCCOLETTI	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	TONNO	50
	OLIO	5

VERDURA	CARCIOFI	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	UOVO	50
	PARMIGLIANO	5
	OLIO EVO	5

VERDURA	ZUCCA	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	FAGIOLI	30
	OLIO EVO	5

VERDURA	SPINACI	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		g
PASTO	PASTA DI SEMOLA	60
	MINISTRONE DI VERDURE	100
	OLIO EVO	5

SECONDO	HAMBURGER DI MANZO	50
	OLIO	5

VERDURA	FAGIOLINI	120
	OLIO EVO	5

PANE	ROSETTA	50
------	---------	----

FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

AlimentiNUTrizione
Il gusto di scegliere consapevolmente



0202-21-22

ASL Napoli 3 SUD
Il Direttore UOC SIAN
Dott. Pierluigi Pecoraro



info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Scuola
dell'infanzia



III SETTIMANA

LUNEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	40
	MINISTRONE DI VERDURE	100
	RICOTTA	50
	OLIO EVO	5

VERDURA		
CAROTE	120	
OLIO EVO	5	

PANE		
ROSETTA	50	

FRUTTA A SCELTA		
MELA - PERA ARANCE - BANANE	120	

MARTEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	50
	OLIO	5

VERDURA		
SPINACI	120	
OLIO EVO	5	

PANE		
ROSETTA	50	

FRUTTA A SCELTA		
MELA - PERA ARANCE - BANANE	120	

MERCOLEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	MERLUZZO	50
	POMODORO PASSATO	100
	OLIO EVO	5

VERDURA		
LATTUGA	120	
OLIO EVO	5	

PANE		
ROSETTA	50	

FRUTTA A SCELTA		
MELA - PERA ARANCE - BANANE	120	

GIOVEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	LENTICCHIE	30
	OLIO EVO	5

VERDURA		
ZUCCHINE	120	
OLIO EVO	5	

PANE		
ROSETTA	50	

FRUTTA A SCELTA		
MELA - PERA ARANCE - BANANE	120	

VENERDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	PISELLI	50
	OLIO EVO	5

VERDURA		
BROCCOLETTI	120	
OLIO EVO	5	

PANE		
ROSETTA	50	

FRUTTA A SCELTA		
MELA - PERA ARANCE - BANANE	120	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione
Il gusto di scegliere consapevolmente



02-2-21

ASL Napoli 3 SUD
Il Direttore UOC SIAN

Dott. Pierluigi Pecoraro



info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)

Scuola
dell'infanzia



IV SETTIMANA

LUNEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	LENTICCHIE SECCHE	30
	OLIO EVO	5
VERDURA	BROCCOLETTI	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

MARTEDI'		g
PASTO	PASTA DI SEMOLA	60
	MINESTRONE DI VERDURE	100
	OLIO	5
SECONDO	RICOTTINA	80
VERDURA	CARCIOFI	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

MERCOLEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	UOVO	50
	PARMIGLIANO	5
	OLIO EVO	10
VERDURA	ZUCCA	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

GIOVEDI'		g
PASTO UNICO	PASTA DI SEMOLA	60
	POMODORO PASSATO	100
	CARNE VITELLO	50
	PARMIGLIANO	5
	OLIO EVO	5
VERDURA	LATTUGA	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

VENERDI'		g
PASTO	PASTA DI SEMOLA	60
	ZUCCA/ZUCCHINE	50
	OLIO EVO	5
SECONDO	PROSCIUTTO CRUDO	30
VERDURA	SPINACI	120
	OLIO EVO	5
PANE	ROSETTA	50
FRUTTA A SCELTA	MELA - PERA	120
	ARANCE - BANANE	

I CALCOLI SONO STATI EFFETTUATI
UTILIZZANDO LA BANCA DATI "CREA"

crea AlimentiNUTrizione
Il gusto di scegliere consapevolmente



02-21-22

ASL Napoli 3 SUD
Il Direttore UOC SIAN
Dott. Pierluigi Pecoraro